

体重が減り腰痛、ヘルニア、坐骨神経痛がなくなりました！



小泉美沙江様 38歳 女性

## 4ヶ月で -13.0kg のダイエットに成功！

### お喜びの声

5年前にダイエットして59kgから53kgまで落としましたが、油断して夕飯を食べ過ぎてしまっていたら、今年の2月には64kgにリバウンドしていました。体重が増えすぎてしまったせいか腰痛、椎間板ヘルニア、坐骨神経痛と腰に負担がかかってしまい医心堂さんに相談。まずは体重を落としましょうということで医心堂漢方ダイエットを始めました。

2週間ごと佐竹さんへの成果報告をしながらカウンセリングを受けて4ヶ月で64kgあった体重は51kgと13kgも痩せることができました。

体重が減っただけでなく腰痛、ヘルニア、坐骨神経痛が全くなくなり、みんなに「きれいになったね」と言われるようになりました。

佐竹さんのアドバイスを忘れず、今度はリバウンドしないように今の体重を維持できるように気をつけます。