

痩せる習慣を身につけることができました！



Before

After

竹田敬介様 39歳 男性

3ヶ月で -6.2kg のダイエットに成功！

お喜びの声

ダイエットの相談で伺いました。

今まで、「なんでこんなに頑張ってるのに痩せないんだろう・・・」と思っていましたが、定期的に面談をして頂く中で、**痩せない習慣が身につけてしまっている**ことがよく分かりました。

お世話になっている期間中は、なかなか体重が落ちず心が折れそうになることもありましたが、グチのような話でも、石川先生が親身になって聞いてくださったので頑張れました。

最終的には満足のいく結果になり、やはり努力は結果を生むものだなと実感！今はお世話になっていませんが、**痩せる習慣を身につけることができたのは私の財産です。**

石川先生、ありがとうございました！