

無理なく続けられるからオススメです！



Before

After

柳井紗緒里様 36歳 女性

3ヶ月で -6.8kg のダイエットに成功！

お喜びの声

仕事を独立して時間を自由に使えるようになって遅くまでお酒を飲みながら起きている習慣がついてしまい体重も比例するように増えてしまいました。ネットで調べていくつかのダイエットを試してみましたが下痢してしまったり、効果が感じられなかったので、**ダイエットに成功した知人の紹介**で医心堂さんに相談してみました。

最初はできるか不安でしたがオリジナルのシェイクも美味しく、満腹感もありムリなく続けられました。週に一回の経過報告のヒアリングの際に生活習慣などのアドバイスもありますが、大好きなお酒は飲みながらダイエットできるように気さくにお話しをしてくれて楽しく続けることができました。

3ヶ月で6.8kgの**ダイエットに成功して美容体重**になりました。

石川先生、ありがとうございました。